

LIÊN ĐOÀN THỂ THAO DƯỚI NƯỚC TP.HCM

BAN TỔ CHỨC LỚP

CHẤP HÀNH

CHƯƠNG TRÌNH

LỚP ĐÀO TẠO HƯỚNG DẪN VIÊN DẠY BƠI BAN ĐẦU

KHÓA II NĂM 2025

HỌC TẠI TRUNG TÂM THỂ THAO DƯỚI NƯỚC TP. HCM

(Từ 24/11 đến 28/11/2025)

Ngày	Số tiết	Nội dung học tập	Địa điểm
Ngày 24/11/2025 Sáng (8h-11h30)	3 tiết 2 tiết	* Lễ khai giảng * Những vấn đề chung của Hướng Dẫn Viên Bơi lội * Lý luận cơ bản của "Dạy" và "Học". * Kiểm tra chuyên môn 04 kiểu bơi	Trung tâm TĐN TP. HCM
Ngày 25/11/2025 Sáng (8h-11h30)	1 tiết 1 tiết 1 tiết 1 tiết 1 tiết	* Lý luận cơ bản của " Dạy bơi " và " học bơi " * Giới thiệu bộ công cụ dạy bơi ban đầu. * Giới thiệu hệ thống các bài tập dạy bơi ban đầu. * Giới thiệu Giáo án mẫu * Phương pháp phân chia chương trình dạy bơi.	Trung tâm TĐN TP. HCM
Ngày 25/11/2025 Chiều (14h-16h30)	3 tiết 1 tiết 1 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn * Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi trườn sấp. * Giáo trình hướng dẫn bơi ếch .	Trung tâm TĐN TP. HCM
Ngày 26/11/2025 Sáng (8h-11h30)	2 tiết 3 tiết	* Phương pháp khởi động chung và chuyên môn * Giáo trình hướng dẫn kỹ thuật bơi ngửa. * Giáo trình hướng dẫn bơi bướm .	Trung tâm TĐN TP. HCM
Ngày 26/11/2025 Chiều (14h-16h30)	5 tiết	* Dạy bơi và các vấn đề thường gặp. * Phương pháp khắc phục. * Kiểm tra thực hành.	Trung tâm TĐN TP. HCM
Ngày 27/11/2025 Sáng (8h-11h30)	3 tiết 2 tiết	* Kiểm tra lý thuyết cuối khóa. * Trao giấy chứng nhận hoàn thành khóa học.	Trung tâm TĐN TP. HCM

Lưu ý: Học viên mang đồ tập và đồ bơi trong tất cả các buổi học lý thuyết và thực hành.

BAN TỔ CHỨC